



コースマップ

フルマラソン・ハーフマラソンのコースは共に全長5kmのコースを、  
 下流と上流へ走りそれぞれ2.5km地点を折返す1周10kmのコース

【フルマラソンは4周(40km) + 2.195km】  
 【ハーフマラソンは2周(20km) + 1.0975km】